第1回 横須賀市長距離記録会 競技順序

No.	開始時刻	性別	種目	組	人数	集合時刻
1	9:00	中学男子・女子	1000m	1・1	3 ・ 3	8:50
2	9:10	女子	1500m	1・2 (～5.48.0まで)	20 ・ 31	9:00
3	9:25	女子	1500m	3・4 (5.50.0～6.30.0)	31 ・ 31	9:15
4	9:40	女子	1500m	5・6 (6.30.0～記録なし)	32 ・ 32	9:30
5	10:00	男子	1500m	1・2 (～4.40.0まで)	20 ・ 20	9:50
6	10:15	男子	1500m	3・4 (4.40.0～5.10.0)	30 ・ 30	10:05
7	10:30	男子	1500m	5・6 (5.10.0～5.38.5)	30 ・ 30	10:20
8	10:45	男子	1500m	7・8 (5.39.0～6.00.0)	31 ・ 31	10:35
9	11:00	男子	1500m	9・10 (6.00.0～6.59.0)	31 ・ 31	10:50
10	11:15	男子	1500m	11 (6.59.0～記録なし)	31	11:05
11	11:30	女子	3000m	1	20	11:20
12	11:45	男子	3000m	1・2	41 ・ 41	11:35
13	12:10	男子	5000m	1 (～16.37.19まで)	30 ・	12:00
14	12:30	男子・女子	5000m	2・1 (16.40.0～記録なし)	29 3	12:20

競 技 注 意 事 項

- 1 規 則 本大会は、2022年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則および大会申し合わせ事項によって行う。
- 2 練 習 トラックの外側を使用できるが、ホームストレートの外側(スタンド前)は使用できない。
- 3 競技場 スパイクのピンの長さは9mm以内とする。
- 4 招 集
 - ① **本競技会では招集所での招集(いわゆる1次コール)は行わない。**
 - ② 集合時刻(競技順序に記載)に競技場所へ集合し、現地でチェックを受けること。
 - ③ 集合時刻に競技場所にいない競技者は、当該種目を欠場したものと処理する。
- 5 アスリートビブス

2枚を胸背部にしっかりとつけること。使用するアスリートビブスは次の通りとする。

 - ・1000m・1500m・3000mは競技者の登録番号を各自で用意して使用する。
 - ・**5000mは、レーンナンバーのものを各自で作成する。**
- 6 腰ナンバー標識

腰ナンバー標識は各自で無地の布を用意し、黒でレーンナンバーを記入したものを用意すること。

※布の大きさは12cm×18cm程度(B5用紙の半分)で作成をすること
- 7 その他
 - ① プログラムの訂正は8:30までに本部に申し出ること。
 - ② 服装(ユニフォーム等)は、見苦しくないように注意する。
 - ③ 更衣室は清潔に使用すること。貴重品の管理は各団体で行なうこと。
 - ④ 使用したスタンドはきれいにし、ゴミは持ち帰ること。
 - ⑤ 競技中の事故については、主催者側で応急手当は行なうが、その後の責任は負いかねる。
 - ⑥ 応援、観戦はスタンドで行うこと。ただし、声を出しての応援や、集団での応援は禁止とする。
 - ⑦ 競技エリア(トラック・フィールド内)とウォーミングアップエリア(緑色の部分)に入れるのは、競技者・競技役員・生徒役員のみとする。付き添い・応援者の立ち入りは一切認めない。
 - ⑧ **TR5.2(競技用靴)を適用するので、規定を超える厚さのシューズの使用はできない。**
※競技場所に集合した際に、疑わしいものについては確認をする場合があります。

競 技 会 に お け る 事 故 防 止 に つ い て

- ① 競技場では、決められたレーンを守り常に安全確認を怠らない。競技開始前の練習については、アナウンスでレーン規制をするので、指示に従うこと。
- ② 競技会に参加の競技役員・競技者・生徒役員以外は、トラック・フィールドに立ち入らない。
- ③ 競技開始前、練習時間においては、競技役員・顧問が協力し巡回指導を行うので指示に従うこと。
- ④ トラック・フィールドともに横断する際には、周囲の安全確認を行うこと。
- ⑤ 周囲の安全を確認し、審判・顧問の指示に従い事故防止を何よりも優先すること。