

2023年度 横須賀市秋季陸上競技記録会 要項 【改訂版】

- 1 主 催 横須賀市陸上競技協会
- 2 主 管 横須賀市陸上競技協会
- 3 後 援 三浦市陸上競技協会 逗子市陸上競技協会 葉山町陸上競技協会
横須賀市 横須賀市教育委員会 三浦市教育委員会 逗子市教育委員会 葉山町教育委員会
横三地区高等学校体育連盟 横須賀市中学校体育連盟 三浦市中学校体育連盟 逗子葉山中学校体育連盟
- 4 日 時 2023年10月28日(土) 競技開始9:00(予定) 【予備日10月29日(日)】
- 5 場 所 不入斗公園陸上競技場 横須賀市不入斗町1-2 TEL046-823-9360
- 6 種 目 () 内の記録は、2種目出場のための標準記録。

		一般・高校生	中学生	小学生
28日 (土)	男子	100m 300m 800m 1,500m 3,000m 5,000m 110mH[1.067m/9.14m] 400mH[0.914m/35.0m] 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投[7.260kg・6.000kg] 円盤投[2.000kg・1.750kg] ハンマー投[7.260kg・6.000kg] やり投[0.800kg]	100m(12.00) 300m 800m(2.18.00) 1,500m(4.38.00) 3,000m(9.59.00) 110mH[0.914m/9.14m](19.00) 4×100mR 走高跳(1.45) 棒高跳(2.80) 走幅跳(5.20) 砲丸投[5.000kg](7.00) 円盤投[1.500kg]	5年 100m 6年 100m 5年 800m 6年 800m
	女子	100m 300m 800m 1,500m 3,000m 5,000m 100mH[0.838m/8.50m] 400mH[0.762m/35.0m] 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投[4.000kg] 円盤投[1.000kg] ハンマー投[4.000kg] やり投[0.600kg]	100m(13.60) 300m 800m(2.38.00) 1,500m(5.25.00) 3,000m 100mH[0.762m/8.00m](17.80) 4×100m 走高跳(1.30) 棒高跳 走幅跳(4.20) 砲丸投[2.721kg](8.00) 円盤投[1.000kg]	5年 100m 6年 100m 5年 800m 6年 800m
	男女 混合	4×200mR	4×200mR	/

※男子 110mH、女子 100mHおよび投てき種目は一般・高校・中学それぞれの規格で行なう。

※男女混合リレーは、1チームに男女それぞれ2名以上をエントリーすること。(男女2名ずつ、走順は自由)

※トラック種目の競技順序は次のとおりとする。

①4×100mR ②1,500m ③400mH ④100m ⑤100mH ⑥110mH ⑦800m ⑧300m ⑨3,000m ⑩5,000m ⑪男女混合 4×200mR

※男子 110mH、女子 100mHおよび投てき種目は一般・高校・中学それぞれの規格で行なう。

7 出場資格

- (1) 2023年度横須賀市陸上競技協会登録者および横須賀市に在勤・在学・在住の神奈川県陸上競技協会登録者。
- (2) 帰省地もしくは在学・在住が、横須賀市、三浦市、逗子市、葉山町の2023年度学連登録者。
- (3) 横三地区高等学校体育連盟加盟校の生徒で2023年度神奈川県陸上競技協会登録者および神奈川県高等学校体育連盟加盟校の生徒で、横須賀市、三浦市、逗子市、葉山町に在住している2023年度神奈川県陸上競技協会登録者。
- (4) 横須賀市、三浦市、逗子市、葉山町の中学校体育連盟加盟校の生徒で2023年度神奈川県陸上競技協会登録者。
※高等学校および中学校の生徒は所属長が出場を認めた者に限る。
- (5) 横須賀市の陸上競技教室に所属し、保護者が参加を認めた児童。

8 参加料 1種目500円（保険料含）（ただし、高校生、中学生、小学生は1種目400円） リレー1チーム1000円

9 出場制限

【一般・高校生】 リレーを除き1人2種目以内。リレーは1人2種目以内、種目ごとに各団体1チームに限る。

【中学生】 リレーを除き1人1種目以内。リレーは1人2種目以内、種目ごとに各団体1チームに限る。

※各種目の標準記録を突破している者は、その種目と、もう1種目に出場することができる。

申し込みの際は、入力シートの備考欄にその記録と記録を出した競技会名を入力すること。

【小学生】 1人1種目

10 申込方法 申込みファイルを横須賀市陸上競技協会 Web サイトよりダウンロードし、必要事項を入力したファイルを電子メールにて送信し、参加料を指定口座に振り込むこと。その後、申込みファイルで作成される申込み一覧表を印刷し、公印を押印した一覧表と振り込み完了の控えを同封して申し込み先まで郵送すること。

申込期間・締切 **10月10日（火）～10月18日（水）必着（メール送信後、申込み一覧表の郵送）※持参不可**

参加料振込口座 かながわ信用金庫三浦海岸支店 口座番号0446845 口座名 横須賀市陸上競技協会

※学校（団体）で振り込む場合、振込者名は学校（団体）名で振り込むこと。

申込先 ①メールアドレス **yrkknet@outlook.jp**

②郵送先 〒238-8511 横須賀市稲岡町82 横須賀学院中学高等学校 加藤 雅樹 TEL 046-822-3218

申込ファイル作成上の注意事項

①これまでの Web 登録と同様に入力シートに出場者、種目等の必要事項を入力してください。

②入力シート最上段の団体情報は次の通りに入力してください。

◇団体・チーム名…印刷される一覧表に記載される学校名等の正式名称

◇団体名略称…プログラムに掲載される所属団体（学校名）の略称

◇団体名カナ…半角カタカナで入力

◇所在地…AA1 のセルに郵便番号、その右に住所を入力

◇連絡先…所属団体（学校）の電話番号もしくは責任者の電話番号

◇責任者…中学・高等学校は引率顧問名、一般個人の方は出場されるご本人の氏名

※団体名英語表記、所属コードは入力する必要がありません。

③中学・高等学校は「印刷」シートの「所属長名」に学校長名を直接入力してください。

11 その他

(1) 申込に不備があった場合には受け付けない。

(2) 所属は学校、または登録した団体名とし、その他の者は登録した郡市陸協名とする。リレーは所属が同一のもので編成する。

(3) 競技者は胸背部に登録番号をアスリートビブスとしてつけること。ただし、3000m、5000m は当協会 Web サイトに掲載されるスタートリストでレーンナンバーを確認し、レーンナンバーでアスリートビブスを作成すること。

(4) トラック種目に出場する競技者は、当協会 Web サイトに掲載されるスタートリストでレーンナンバーを確認し、腰ナンバー標識を作成すること。

(5) 棒高跳用のポール、投てき器具は指定した時間に検定を受け、承認されたものに限り使用できる。また、投てき器具は、検査を希望する品名・個数を「投てき器具 検査申請書」で申込時に申請すること。

(6) スパイクシューズのピンは9mm以内（ただし、走高跳・やり投は12mm以内）とする。

(7) 競技中の事故については、主催者側で応急手当を行なうが、その後の責任は負いかねる。

(8) 個人情報保護については日本陸連の保護方針に準じ、適切な保護に努めます。

(9) 当日の競技順序、競技注意事項、荒天時の実施の有無は当協会 Web サイトにてご確認ください。