

競技順序 10月15日 (日)

トラック競技

| 順序 | 開始時刻 | 地区 | 種別 | 種目 | ラウンド | 組数 | 湘南 人数 | 横三 人数 | 招集開始 | 招集完了 | |
|----|-------|------|----|----------------------|------|-----|----------|----------|-------|-------|-------|
| 1 | 9:00 | 湘南 | 男子 | 5000mW | 決勝 | | 4 | | 8:20 | 8:40 | |
| | | 湘南横三 | 女子 | 5000mW | 決勝 | | 1 | 1 | | | |
| 2 | 9:40 | 湘南 | 女子 | 4×100m R | TR決勝 | 2組 | 11 | | 9:00 | 9:20 | |
| 3 | 9:50 | 湘南 | 女子 | 4×100m R | 決勝 | | | 7 | 9:10 | 9:30 | |
| 4 | 9:55 | 湘南 | 男子 | 4×100m R | TR決勝 | 2組 | 16 | | 9:15 | 9:35 | |
| 5 | 10:05 | 横三 | 男子 | 4×100m R | TR決勝 | 2組 | | 10 | 9:25 | 9:45 | |
| 6 | 10:15 | 湘南横三 | 女子 | 1500m | 決勝 | | 13 | 10 | 9:35 | 9:55 | |
| 7 | 10:20 | 湘南 | 男子 | 1500m | TR決勝 | 2組 | 48 | | 9:40 | 10:00 | |
| 8 | 10:35 | 横三 | 男子 | 1500m | 決勝 | | | 29 | 9:55 | 10:15 | |
| 9 | 10:45 | 湘南 | 女子 | 100m | TR決勝 | 5組 | 36 | | 10:05 | 10:25 | |
| 10 | 10:55 | 横三 | 女子 | 100m | TR決勝 | 3組 | | 23 | 10:15 | 10:35 | |
| 11 | 11:05 | 湘南 | 男子 | 100m | TR決勝 | 13組 | 99 | | 1~4組 | 10:25 | 10:45 |
| | | | | | | | | | 5~8組 | 10:35 | 10:55 |
| | | | | | | | | | 9~13組 | 10:45 | 11:05 |
| 12 | 11:35 | 横三 | 男子 | 100m | TR決勝 | 8組 | | | 1~4組 | 10:55 | 11:15 |
| | | | | | | | | | 5~8組 | 11:05 | 11:25 |
| 13 | 12:00 | 湘南 | 女子 | 400m | TR決勝 | 2組 | 13 | | 11:20 | 11:40 | |
| 14 | 12:10 | 横三 | 女子 | 400m | 決勝 | | | 8 | 11:30 | 11:50 | |
| 15 | 12:15 | 湘南 | 男子 | 400m | TR決勝 | 4組 | 28 | | 11:35 | 11:55 | |
| 16 | 12:30 | 横三 | 男子 | 400m | TR決勝 | 4組 | | 29 | 11:50 | 12:10 | |
| 17 | 12:50 | 湘南 | 女子 | 100mH (0.838m/8.50m) | TR決勝 | 2組 | 9 | | 12:10 | 12:30 | |
| | | 横三 | 女子 | 100mH (0.838m/8.50m) | 決勝 | | | 1 | 12:10 | 12:30 | |
| 18 | 13:00 | 湘南 | 男子 | 110mH (1.067m/9.14m) | TR決勝 | 2組 | 11 | | 12:20 | 12:40 | |
| 19 | 13:10 | 横三 | 男子 | 110mH (1.067m/9.14m) | 決勝 | | | 7 | 12:30 | 12:50 | |
| 20 | 13:20 | 湘南横三 | 男子 | 3000mSC | 決勝 | | 6 | 10 | 12:40 | 13:00 | |
| 21 | 13:35 | 湘南 | 女子 | 800m | TR決勝 | 2組 | 15 | | 12:55 | 13:15 | |
| 22 | 13:45 | 横三 | 女子 | 800m | 決勝 | | | 8 | 13:05 | 13:25 | |
| 23 | 13:50 | 湘南 | 男子 | 800m | TR決勝 | 3組 | 30 | | 13:10 | 13:30 | |
| 24 | 14:00 | 横三 | 男子 | 800m | TR決勝 | 2組 | | 16 | 13:20 | 13:40 | |
| 25 | 14:10 | 湘南 | 女子 | 400mH (0.762m/35.0m) | 決勝 | | 6 | | 13:30 | 13:50 | |
| 26 | 14:15 | 横三 | 女子 | 400mH (0.762m/35.0m) | 決勝 | | | 3 | 13:35 | 13:55 | |
| 27 | 14:25 | 湘南 | 男子 | 400mH (0.914m/35.0m) | TR決勝 | 2組 | 10 | | 13:45 | 14:05 | |
| | | 横三 | 男子 | 400mH (0.914m/35.0m) | 決勝 | | | 6 | 13:45 | 14:05 | |
| 28 | 14:40 | 湘南 | 女子 | 200m | TR決勝 | 4組 | 30 | | 14:00 | 14:20 | |
| 29 | 14:50 | 横三 | 女子 | 200m | TR決勝 | 2組 | | 14 | 14:10 | 14:30 | |
| 30 | 14:55 | 湘南 | 男子 | 200m | TR決勝 | 8組 | 58 | | 1~4組 | 14:15 | 14:35 |
| | | | | | | | | | 5~8組 | 14:25 | 14:45 |
| 31 | 15:15 | 横三 | 男子 | 200m | TR決勝 | 4組 | | 26 | 14:35 | 14:55 | |
| 32 | 15:25 | 湘南横三 | 女子 | 3000m | 決勝 | | 12 | 1 | 14:45 | 15:05 | |
| 33 | 15:40 | 湘南 | 男子 | 5000m | 決勝 | | 26 | | 15:00 | 15:20 | |
| 34 | 16:00 | 横三 | 男子 | 5000m | 決勝 | | | 29 | 15:20 | 15:40 | |
| 35 | 16:25 | 湘南 | 女子 | 4×400m R | TR決勝 | | 10 | | 15:45 | 16:05 | |
| 36 | 16:35 | 横三 | 女子 | 4×400m R | 決勝 | | | 5 | 15:55 | 16:15 | |
| 37 | 16:40 | 湘南 | 男子 | 4×400m R | TR決勝 | 2組 | 15 | | 16:00 | 16:20 | |
| 38 | 16:50 | 横三 | 男子 | 4×400m R | TR決勝 | 2組 | | 10 | 16:10 | 16:30 | |

※女子100mH、男子400mHは湘南地区の2組目と横三地区で同時レースを実施。

跳躍競技

| 順序 | 開始時間 | 地区 | 種別 | 種目 | ラウンド | 湘南 人数 | 横三 人数 | 招集開始 | 招集完了 |
|----|-------|------|----|-----|------|----------|----------|-------|-------|
| 1 | 10:00 | 湘南横三 | 男子 | 走幅跳 | 決勝 | 26 | 20 | 9:00 | 9:20 |
| | | 湘南横三 | 女子 | 走高跳 | 決勝 | 4 | 3 | | |
| 2 | 11:00 | 横三 | 男子 | 棒高跳 | 決勝 | | 2 | 10:00 | 10:20 |
| | | 湘南横三 | 女子 | 棒高跳 | 決勝 | 1 | 3 | | |
| 3 | 12:00 | 湘南横三 | 女子 | 走幅跳 | 決勝 | 17 | 8 | 11:00 | 11:20 |
| 4 | 12:30 | 湘南横三 | 男子 | 走高跳 | 決勝 | 7 | 2 | 11:30 | 11:50 |
| 5 | 14:00 | 湘南横三 | 男子 | 三段跳 | 決勝 | 9 | 10 | 13:00 | 13:20 |
| | | 湘南横三 | 女子 | 三段跳 | 決勝 | 4 | 4 | | |

※男女走幅跳は湘南地区をAビット、横三地区をBビットで実施。

投てき競技

| 順序 | 開始時間 | 地区 | 種別 | 種目 | ラウンド | 湘南 人数 | 横三 人数 | 招集開始 | 招集完了 |
|----|-------|------|----|-----------------|------|----------|----------|-------|-------|
| 1 | 9:30 | 湘南横三 | 男子 | 砲丸投 (6.000kg) | 決勝 | 7 | 7 | 8:30 | 8:50 |
| | | 湘南横三 | 女子 | 砲丸投 (4.000kg) | 決勝 | 5 | 1 | | |
| 2 | 11:30 | 湘南横三 | 男子 | やり投 (0.800kg) | 決勝 | 7 | 6 | 10:30 | 10:50 |
| | | 湘南横三 | 女子 | やり投 (0.600kg) | 決勝 | 5 | 3 | | |
| 3 | 13:30 | 湘南 | 女子 | ハンマー投 (4.000kg) | 決勝 | 1 | | 12:30 | 12:50 |
| 4 | 14:30 | 湘南横三 | 男子 | 円盤投 (1.750kg) | 決勝 | 6 | 5 | 13:30 | 13:50 |
| | | 湘南横三 | 女子 | 円盤投 (1.000kg) | 決勝 | 4 | 2 | | |

※投てき種目の試技順は、①湘南男子 ②横三男子 ③湘南女子 ④横三女子の順で実施。