

## Yokosuka Track&Field Spring Day Camp 2024

### 中学生対象ハードル・フィールド種目練習会 要項

- 主催 横須賀市陸上競技協会
- 目的 シーズンインを控えた3月末に、目的意識を持った市内の中学生競技者を中心に、各種目の専門指導者が基礎的、基本的、更には発展的な指導を計画的に行なうことにより、競技力の向上や啓発を図ることを目的とします。
- 日時  
2024年3月16日(土) 受付開始 8:30 練習開始 9:00 練習終了12:00 (予定)  
2024年3月23日(土) 受付開始12:30 練習開始13:00 練習終了16:00 (予定)
- 場所 不入斗公園陸上競技場 横須賀市不入斗町1-2 TEL046-823-9360

#### 5 実施種目および指導スタッフ

	種目	指導スタッフ
1	100mH	物江 来夢 (県立逗子葉山高校教)
	110mH	川辺 隼也 (市立横須賀総合高校教)
2	走高跳	常深 貴之 (県立追浜高校教)
3	棒高跳	山森 隆広 (湘南学院高校教)
4	走幅跳 (三段跳)	中川 哲 (横須賀学院高校教・当協会理事長)
5	砲丸投 (円盤投)	中村 洋士 (三浦学苑高校教・当協会副理事長)

※上記スタッフの他に、指導スタッフ所属の高等学校陸上競技部部員が指導および運営のサポートをいたします。

- 参加資格 横須賀市内の中学校に在籍している生徒
- 参加料 2,000円 (保険料および参加記念品代を含む)  
※参加料はいかなる場合も返金しません。
- 参加記念品 オリジナルTシャツ (半袖)  
※参加申込書および承諾書【様式1】にTシャツサイズを必ずご記入ください。

## 9 申込方法

### (1) 陸上競技部のある学校がまとめて申し込む場合

- ①「参加申込書および承諾書【様式1】」を横須賀市陸上競技協会Webサイトよりダウンロードして印刷した後、必要事項を記入し、【様式1】と参加料を顧問の先生に提出してください。
- ②振込先に参加料を参加人数分まとめて振込んでください。その際の「振込者名」は学校名とします。  
(例) ヨコスカガクインチュウ
- ③参加者全員分の【様式1】と振込控(コピー可)を同封し、申込先に郵送してください。
- ④顧問の先生はWebサイトより「練習会申し込み入力シート【様式2】」をダウンロードし、参加者全員の必要事項を入力してください。その後、申込先のアドレスに【様式2】添付してメールを送信してください。

### (2) 校内に陸上競技部がない生徒が個人で申し込む場合

- ①「参加申込書および承諾書【様式1】」を横須賀市陸上競技協会Webサイトよりダウンロードして印刷し、必要事項を記入してください。
- ②振込先に参加料を振込んでください。その際の「振込者名」は参加者のフルネームとします。  
(例) ナカガワサトシ
- ③参加者全員分の【様式1】と振込控(コピー可)を同封し、申込先に郵送してください。

**申込期間・締切** 2月19日(月)～2月28日(水) 必着 ※持参不可

**振込先** 湘南信用金庫 三浦海岸支店 (普通) 0055537 横須賀市陸上競技協会

**申込先** 〒238-0031 横須賀市衣笠栄町 三浦学苑高等学校 中村 洋士

※【様式2】送信アドレス [nakamura-hiroshi@miura.ed.jp](mailto:nakamura-hiroshi@miura.ed.jp)

## 10 その他

- (1) 講習会の主催は中体連という学校体育ではなく、横須賀市陸上競技協会の社会体育事業であるため、会場への往復の安全などについては、保護者の責任の下でお願いします。
- (2) 事故等が生じた時のために、講習会申込みと同時に保険加入(下記の補償内容を参考)しますが、より一層安心して参加いただくために、個々で任意に保険加入していただくことをお勧めします。

### ★補償内容

- ・通院時 2,000円/回(事故発生から180日以内の90回)
- ・入院時 3,000円/日(事故発生から180日まで)
- ・死亡、後遺症 220万円(最大)

問い合わせ先

横須賀市陸上競技協会

理事長 中川 哲 TEL 090-7840-1961