

# 競技注意事項

## 1 規則

本競技会は、2024年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則および大会申し合わせ事項によって行う。

## 2 競技場

競技場は全天候舗装である。スパイクのピンの長さは9mm以内とする。ただし、走高跳およびやり投は12mm以内とする。

## 3 練習

トラックの外側を使用できるが、ホースストレートの外側（スタンド前）については使用することができない。状況に応じてバックストレート等を開放するときがある。ただし、跳躍・投てきは係員の指示により実施する。

## 4 招集

- 招集所はバックストレート器具庫内に設ける。
- チェック方式とし、招集所で本人が行なうものとする。完了時刻に遅れた場合は、棄権とみなす。
- トラック、フィールド内への入場は、係員の指示に従うこと。
- 招集時刻は次の通りとする。

種目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	40分前	20分前
フィールド競技（棒高跳を除く）	50分前	30分前
棒高跳	80分前	60分前

## 5 アスリートビブスおよび腰ナンバー標識

- アスリートビブスは2枚を胸背部にしっかりとつけること。ただし、跳躍競技はいずれか1枚でもよい。
- アスリートビブスは、次の要領で競技者自身が用意すること。なお、アスリートビブスの仕様は横24cm以内×縦16cm以内の白地の布とし、数字の大きさは縦6cm～10cmとする。紙の使用や他のビブスの裏面を利用することは不可とする。

	100m・200m・400m・800m・1500m・100mH・110mH・400mH 3000mSC・4×100mR・4×400mR・跳躍競技・投てき競技	3000m・5000m
郡市陸協登録者 クラブチームの中・高校生	各郡市陸協等で発番されている登録番号	レーンナンバー ※Webサイトに掲載される スタートリストを確認
学連登録者	学連登録番号	
高体連登録者	高体連登録番号	
横須賀市、三浦市、逗子市、葉山町の 中体連登録者	各市町の中体連競技会で使用している番号	

※小学生は各陸上教室で用意するアスリートビブスを使用すること。

- トラック種目では腰ナンバー標識を右腰につけること。ただし、4×100mRは4走のみ、4×400mRは2～4走のみとする。また、腰ナンバー標識は、当協会Webサイトに掲載されるスタートリストを確認して各自で用意すること。

## 6 競技について

### 【トラック競技】

- トラック競技の準決勝・決勝の番組編成は、本部で抽選し掲示する。  
※シードレーンは種目により異なり、競技規則TR20.4.3.4.5を用いる。
- 400mまでの種目およびリレー競技において、同タイム者（チーム）については判定写真を細部（電気計時1/1000）まで読み取り、着差を判定する。それでも判定できない場合は同順位とする。
- 不正スタートは1回で失格とする。また、スタート時の不適切行為については、審判長より警告が与えられることがある。

### 【リレー競技】

- ① リレー競技に出場するチームは、リレーオーダー用紙を作成し、**招集完了時刻の60分前**までに招集所に提出すること。その後、招集完了時刻までに4人そろって招集を受けること。
- ② リレー競技に出場するチームのユニフォームは、同一チームが確認できるものとする。
- ③ 一つの団体から同一種目に2チーム以上出場している場合、登録しているチーム以外で出場することはできない。

### 【フィールド競技】

- ① 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、審判長および跳躍主任の判断により、係員が指示をする。
- ② 走高跳、棒高跳において、優勝が決まり最後の1名になったら、バーを上げる高さまたはバーの上げ幅は審判員または審判長と相談の上、その競技者が決定する（TR26.4.2）。このルールは同時に競技を行っている一般・中学それぞれのカテゴリーごとに適用される。
- ② 用具の検査は、8:00～8:20に行う。検査の対象は棒高跳のポール、砲丸、円盤、ハンマー、やりとする。

## 7 警告について

競技規則CR18.5の規定により、不当な行為をした競技者やリレーチームにイエローカード（YC）を提示し警告を与える。2回のYCを受けた競技者は、競技会から除外される。

## 8 表彰

各種目3位までに入賞した競技者（チーム）に賞状を授与する。

## 9 その他

- ① プログラムの訂正は、両日とも8:30までに本部に申し出ること。
- ② 服装（ユニフォーム等）は、見苦しくないように注意する。
- ③ 更衣室は清潔に使用すること。貴重品の管理は各団体で行なうこと。
- ④ 使用した待機場所はきれいにし、ゴミは持ち帰ること。
- ⑤ 競技中の事故については主催者側で応急手当は行うが、その後の責任は負いかねる。
- ⑥ 応援、観戦はスタンドで行うこと。
- ⑦ 各団体の待機場所（スタンドおよびスタンド後方テント設置可能エリア）は主催者側で割り振る。したがって、必要以上に早い時間に来場しないようにすること。

### 競技会における事故防止について

- ① 競技場では、決められたレーンを守り常に安全確認を怠らない。競技開始前の練習については、アナウンスでレーン規制を連絡するので指示に従うこと。
- ② 競技会に参加の競技役員、競技者、生徒役員以外は、トラック、フィールドに立ち入らない。
- ③ 競技開始前、練習時間においては競技役員・顧問が協力し巡回指導を行うので指示に従うこと。
- ④ トラック・フィールドともに横断する際には周囲の安全確認を行うこと。
- ⑤ 周囲の安全を確認し、審判員・顧問の指示に従い事故防止を何よりも優先すること。