

2025年度 横須賀市春季陸上競技記録会 要項

- 1 主催 横須賀市陸上競技協会
- 2 主管 横須賀市陸上競技協会
- 3 後援 三浦市陸上競技協会 逗子市陸上競技協会 葉山町陸上競技協会
横須賀市 横須賀市教育委員会 三浦市教育委員会 逗子市教育委員会 葉山町教育委員会
横三地区高等学校体育連盟 横須賀市中学校体育連盟 三浦市中学校体育連盟 逗子葉山中学校体育連盟
- 4 日時 2026年3月28日(土) 競技開始9:00(予定) 【予備日3月29日(日)】
- 5 場所 不入斗公園陸上競技場 横須賀市不入斗町1-2 TEL046-823-9360
- 6 種目

		一般・高校生	中学生
28日 (土)	男子	100m 200m 400m 800m 1,500m 3,000m 5,000m 110mH[1.067m/9.14m] 400mH[0.914m/35.0m] 3,000mSC[0.914m] 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投[7.260kg・6.000kg] 円盤投[2.000kg・1.750kg] ハンマー投[7.260kg・6.000kg] やり投[0.800kg]	100m(12.00) 200m(24.50) 400m(57.50) 800m(2.18.00) 1,500m(4.38.00) 3,000m(9.59.00) 110mH[0.914m/9.14m](19.00) 4×100mR 4×400mR 走高跳(1.45) 棒高跳(2.80) 走幅跳(5.20) 砲丸投[5.000kg](7.00) 円盤投[1.500kg]
	女子	100m 200m 400m 800m 1,500m 3,000m 5,000m 100mH[0.838m/8.50m] 400mH[0.762m/35.0m] 3,000mSC[0.762m] 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投[4.000kg] 円盤投[1.000kg] ハンマー投[4.000kg] やり投[0.600kg]	100m(13.60) 200m(28.30) 400m 800m(2.38.00) 1,500m(5.25.00) 3,000m 100mH[0.762m/8.00m](17.80) 4×100mR 4×400mR 走高跳(1.30) 棒高跳 走幅跳(4.20) 砲丸投[2.721kg](8.00) 円盤投[1.000kg]

※投てき種目は一般・高校・中学それぞれの規格で行なう。

※トラック種目の競技順序は次のとおりとする。

- ①4×100mR ②1,500m ③400mH ④100m ⑤3,000mSC ⑥400m ⑦100mH ⑧110mH ⑨200m ⑩800m
⑪3,000m ⑫5,000m ⑬4×400mR

- 7 出場資格 2025年度日本陸連登録者で次の項目に該当する者。ただし、小学生は除く。
 - (1) 横須賀市陸上競技協会に登録している者。
 - (2) 横須賀市に在勤・在住している者。または、横須賀市、三浦市、逗子市、葉山町に在学している者。
 - (3) 学連登録者で、帰省地もしくは在学・在住지가、横須賀市、三浦市、逗子市、葉山町の者。または、出身校が横三地区高等学校体育連盟加盟校の者。
- 8 参加料 1種目500円(保険料含む)

※ただし、中体連および高体連登録者が所属長の許可を得て出場する場合1種目400円。

※クラブチームを通じて出場する中学生および高校生は1種目500円(保険料含む)とする。

リレー1チーム1000円

- 9 出場制限 リレーを除き1人2種目以内。リレーは1人2種目以内、種目ごとに各団体1チームに限る。
 ※中学生（クラブチームからの参加を含む）はリレーを除き1人1種目。リレーは1人1種目以内、種目ごとに各団体1チームに限る。

※各種目の標準記録を突破している者は、その種目と、もう1種目に出場することができる。

申し込みの際は、入力シートの備考欄にその記録と記録を出した競技会名を入力すること。

- 10 申込方法 NISHI の Web 登録サイト(<https://nishi-nans2lv.com>)から、Web 登録を行う。その後、参加料を指定口座に振り込み、Web 登録サイトで作成される申込み一覧表を印刷し、申込責任者の印を押印した一覧表と振り込み完了の控えを同封して、下記申し込み先まで郵送すること。

※中体連および高体連登録者が所属長の許可を得て出場する場合の印は、所属長の公印とする。

※2025年度の実施となりますので、中・高校の学年は開催日時点での学年表記となります。

申込期間・締切	3月3日（火）～3月17日（火）必着（Web 登録後、申込み一覧表の郵送）※持参不可		
参加料振込口座	かながわ信用金庫三浦海岸支店	口座番号0446845	口座名 横須賀市陸上競技協会
	<u>※学校（団体）で振り込む場合、振込者名は学校（団体）名で振り込むこと。</u>		
申込先	①Web 登録サイト NISHI の Web 登録システム(https://nishi-nans2lv.com)から申し込みを行う。		
	②郵送先 〒239-0831 横須賀市久里浜 6-1-1 横須賀総合高等学校 川辺 隼也 TEL 046-833-4111		

- 11 アスリートビブスおよび腰ナンバー標識

(1) 競技会で使用するアスリートビブスは、次の要領で競技者自身が用意すること。

	100m・200m・400m・800m・1500m・100mH・110mH・400mH 3000mSC・4×100mR・4×400mR・跳躍競技・投てき競技	3000m・5000m
郡市陸協登録者 クラブチームの中学生・高校生	各郡市陸協等で発番されている登録番号	レーンナンバー ※Web サイトに掲載される スタートリストを確認
学連登録者	学連登録番号	
高体連登録者	高体連登録番号	
横須賀市、三浦市、逗子市、葉山町の 中体連登録者	各市町の中体連競技会で使用している番号	

※登録番号は2024年度のものとする。

(2) トラック競技で使用する腰ナンバー標識は、当協会 Web サイトに掲載されるスタートリストを確認して各自で用意すること。

ただし、4×100mR は4走のみ、4×400mR は2～4走のみとする。

- 12 その他
- (1) 申込に不備があった場合には受け付けない。
 - (2) 所属は学校、または登録した団体名とし、その他の者は登録した郡市陸協名とする。リレーは所属が同一のもので編成する。
 - (3) 棒高跳用のポール、投てき器具は指定した時間に検定を受け、承認されたものに限り使用できる。また、投てき器具は、検査を希望する品名・個数を「投てき器具 検査申請書」で申込時に申請すること。
 - (4) スパイクシューズのピンは9mm以内（ただし、走高跳・やり投は12mm以内）とする。
 - (5) 競技用シューズの靴底については競技規則 TR5を適用する。
 - (6) 競技中の事故については、主催者側で応急手当を行なうが、その後の責任は負いかねる。
 - (7) 個人情報保護については日本陸連の保護方針に準じ、適切な保護に努めます。
 - (8) 当日の競技順序、競技注意事項、荒天時の実施の有無は当協会 Web サイトにてご確認ください。

Web サイト URL <https://jaaf-yokosuka.com>